



Three Peace co., Ltd

体温が上がれば 運気が上がる

2016 vol.31

7月

July

ランクアップ

インタビュー

東京都在住 男性

ラッシー 様 (シルバー達成)

自分で立てた行動目標を達成し続ける事で、
成果・目標の達成が可能になると考えます。



こんにちは。
ラッシー様、ランクアップ
シルバー達成、おめでとうございます！
まず始めに、スリーピースに
出会ったきっかけを教えてください。

ラッシー様 スリーピースに
出会ったきっかけは、10年来
お付き合いのあった榊井瑞枝

さんが東京へお越しの際にお
話を伺って会員になりました。
ビジネスを始めてから、自分
自身、変化はございましたか？

ラッシー様 以前は考えてい
なかったランクアップです
が、榊井さんや稲積さんから、
お電話やメールでアドバイ
スや励ましを頂き、少しずつ意
識し始めました。
その事で自分から榊井さんへ
連絡する事が多くなり、活動
量が増えました。

ビジネス活動を行っていて、
『やりがいを感じる』事を
教えてください。

ラッシー様 やりがいを感じ
る事は、紹介した会員の方か
ら、健康面はもちろんのこ
と、経済面からも、感謝のお言葉
を頂いた時にお役に立てた事
を嬉しく思います。

スリーピースを今後、どのよ
うに盛り上げて行きたいとお
考えでしょうか？
又、ラッシー様の今現在の目
標をお教え下さい。

ラッシー様 例えば、毎日2
人の方に電話を掛ける！とか
毎週3人の方にアポイントを
取って会いに行く等の行動目
標です。
自分で立てた行動目標を達成

ラッシー様 最後になりました
が、この場をお借りして糟
谷耕一社長、会社のスタッフ
の皆様、グループメンバーの
皆様に感謝を申し上げます。
お陰様でシルバーランクに昇
格致しました。
今後とも製品を通じて
「日本人を温かくしたい」
「体温が上がれば運気が上が
る」のスローガンのもと
ご縁ある方のお役に立てる事
を志し、活動を継続して行き
たいと考えておりますので宜
しくお願い致します。

ラッシー様 これからビジネ
スを始められる方へ。
ビジネスの成果を出しておら
れるリーダーの方とのコミュ
ニケーションを密にされる
事。
成果目標とは別に行動目標を
明確にされる事が大切だと考
えます。
成果は相手の方により出る
時、出ない時がありますが、
行動は相手の方に左右されず
に自分でコントロール出来る
と思います。

最後に、今からビジネスを始
めようとしている方へのアド
バイスをお願い致します。

食事会予定

お食事会等へご参加の際はスタンプカードを御持参ください。

稲積英一プラチナ講演

★7月2日(土)12:00～ 愛媛県男女共同参画センター
愛媛県松山市山越町450番地 ☎089-926-1633

稲積英一プラチナセミナー

★7月3日(日)12:30～
高知県勤労者交流館 第2研修室 ☎088-883-2244

★7月10日(日)12:00～ 尼崎市総合文化センター

アルカイクホール 7階第2会議室
兵庫県尼崎市昭和通り2丁目7-16 ☎06-6487-0800

稲積英一プラチナ講演

★7月16日(土)13:30～ 倉吉市役所 文化活動センター・リフレプラザ
鳥取県倉吉市住吉町77-1 ☎0858-23-6095

★7月18日(月)12:00～ 名水市場「湧太郎」館内1F 國之豊ホール

秋田県仙北郡美郷町六郷字馬町83番地 ☎0187-84-0020

★7月24日(日)12:00～ フォレスト仙台 会議室5・6

仙台市青葉区柏木1-2-45 ☎022-271-9340

稲積英一プラチナセミナー

★7月31日(日)12:00～ 大門総合会館4F 大門コミュニティーセンター
富山県射水市大門67 ☎0766-52-0564

稲積英一プラチナ講演

★8月11日(木)12:00～ ひめぎんホール 別館13会議室
愛媛県松山市道後町2丁目5-1 ☎089-923-5111

★8月14日(日)12:00～ 尼崎市総合文化センター アルカイクホール 7階第2会議室

兵庫県尼崎市昭和通り2丁目7-16 ☎06-6487-0800

★9月3日(土)12:00～ 愛媛県男女共同参画センター

愛媛県松山市山越町450番地 ☎089-926-1633

★9月11日(日)12:00～ 尼崎市総合文化センター アルカイクホール 7階第2会議室

兵庫県尼崎市昭和通り2丁目7-16 ☎06-6487-0800

★佐藤由洲希プラチナ主催セミナー仙台Rally★

- 8月6日(土)12:30～
- フォレスト仙台 フォレストホール
宮城県仙台市青葉区柏木1-2-45
☎022-271-9340
- 参加費 3,900円

※お問い合わせは担当者まで



写真はイメージです。

※最新情報はホームページよりご確認ください。



体温が上がれば
運気が上がる

平成 28 年 7 月 1 日 発行

7月号



Three Peace co., Ltd

発行/株式会社スリーピース
〒980-0013 宮城県仙台市青葉区花京院2丁目1-14
花京院ビルディング13階
TEL022-212-1531 FAX022-212-1532
http://www.dx-fucoidan.com



決定版! 体温を上げる健康法

大反響!!

365日36.5℃の体温を維持することを提唱しているNPO法人日本レホルム連盟（理事長南部昌平氏）の体温管理士が編集し、冷え治療の第一人者である川嶋朗先生（東京有明医療大学教授）が監修された「決定版! 体温を上げる健康法」（コスモ21刊・定価1,080円<税込>）が大きな話題になっています。健康に関心のある方、お仕事などに役立てたい方、体温管理士を目指している方、ぜひご一読を。

決定版! 体温を上げる健康法 最新刊

低体温をそのままにしていると危ない!

体温を1度上げると
基礎代謝は12%アップ、
免疫力は6倍に

今日からできる
体温を上げる10の方法
すいせんします!

安保 徹

書籍「決定版! 体温を上げる健康法」
編: 日本レホルム連盟体温管理士会
B5版・72ページ(オールカラー)
希望小売価格: 1,080円(税込) ※販促品扱い

毎日新聞 3月25日(金)2頁 掲載

決定版! 体温を上げる健康法

体温を1度上げると
基礎代謝は12%アップ、
免疫力は6倍に

今日からできる
体温を上げる10の方法
すいせんします!

安保 徹

書籍「決定版! 体温を上げる健康法」
編: 日本レホルム連盟体温管理士会
B5版・72ページ(オールカラー)
希望小売価格: 1,080円(税込) ※販促品扱い

独自の切り口が大ヒットの理由

「冷え」に関する本はこれまで数多く出版されてきましたが、体温管理士会による独自の切り口が読者の心をつかんだようです。

しかも、冷えの改善をいち早く提唱し、冷え治療の第一人者である川嶋朗先生が監修を担当され、なおかつ、免疫治療の権威である安保徹先生(新潟大学名誉教授)が推薦されています。まさに最強のトップがお墨付きを与えた本なのです。

冷えの改善の重要性をわかりやすく解説

体温が低下すると、免疫力をはじめとして、基礎代謝力や体内酵素の働き、睡眠の質の低下、さらには、自律神経の乱れなど、さまざまな不調を招きます。

体温や冷えと健康のメカニズムをわかりやすく解説するとともに、誰でも簡単にできる体温を上げる10の方法を紹介しています。

体温管理士会だからこそ書ける内容は、冷え関連の他の本では得られない知識や情報が満載されているといえるでしょう。

SENDAI

仙台本社の活動 Activity of the Sendai head office



主に夜・週末に集まりグループでの交流会やセミナー勉強会を行っています。

～愛されて9周年～

日々、沢山の皆様に御愛顧戴き誠にありがとうございます! 設立記念のお祝いに、各県の皆様よりお花を頂戴いたしました!! 誠に有難う御座いました。





100名様
限定!!

糟谷社長 Birthday Party

■日 時／8月6日(土) 19～21時
■参加費／1人 5,000円
■場 所／ROSSO (ロッソ)
 宮城県仙台市青葉区国分町2-1-1
 19フジビル8F ☎022-715-6410



365通信

No.20160701S

日本レホルム連盟発行
文責：南部昌平

365

夏は、冬よりも体を冷やししやすい、現代の生活。一年で一番「代謝」が悪い夏。



皮膚の老化は紫外線から
内臓(全身)の老化は低体温から

七月は年間で一番、日射が強い時と言われています。皮膚の老化は、どれだけ紫外線を浴びたかで左右されるといわれています。それほど紫外線は、肌に大きなダメージを与えています。夏の日射しにあたれば肌の色が濃くなるのはご存知の通りですが、シミやシワの犯人も紫外線なのです。

太陽の光の中の紫外線は、波長の短いものほどヒフの細胞を破壊する力が強く、この紫外線の侵入を防ぐ目的でヒフ組織は、メラニン生成細胞(メラノサイト)からの分泌によってメラニンを生成して肌を黒くして紫外線の侵入を防いでいるのです。肌にカーテンを引いたようなものです。

この紫外線には長い波長のUVAと短い波長のUVBがあつて、UVBの紫外線が色素細胞を刺激して、メラニンをたくさん作り、UVAはこのメラニンの色を濃くします。(別表参照)

こうして紫外線で肌が黒くなり、シミのもとにもなるわけです。またさらに、ヒフの細胞に大きなダメージを与えて、小じわやヒフの老化を促し、時には皮膚ガンの原因ともなるのです。肌の色を黒くしているメラニン顆粒は、いざれ垢となって消えていくわけですが、シミとなっている部分のメラノサイトの働きを亢進させている内部環境の異状、つまり低体温や冷えの症状があると、次から次へとメラニンが分泌されて、シミはなかなか消えないのです。

	UVA	UVB
シミ・ソバカス	○	◎
しわ	◎	◎
カサつき	○	◎
炎症	○	◎
すぐに黒くなる	◎	×
あとから黒くなる	◎	◎

◎：非常に影響がある
 ○：影響がある
 ×：影響がない

UVAは、地上の紫外線の約95%を占めています。肌の奥の真皮にまで到達し、肌の弾力を保つエラスチンやコラーゲンを変性させます。そのため、弾力が弱まりシワが起こりやすくなります。また、メラノサイトを活性化させてメラニンをつくったり(「遅延黒化」)、すでにできているメラニンを酸化させて黒くする(「即時黒化」)作用も及ぼします。UVAはガラスを透過するため、室内でも注意が必要です。

一方、UVBは、表皮を中心にダメージを与え、肌に炎症を起こします。また、いわゆる日焼け、つまり肌色を黒くする作用もあります。さらに、角化のリズムを乱し、角化を早めて肌荒れも起こしやすくなります。UVBはガラスを透過しないので、注意が必要なのは晴れた日の屋外です。

<花王(株)ホームページスキンケアナビ「紫外線の影響」より>

これらが低体温や冷えをつくり、シミや老化の原因になっているかも?…知れませんが、フコイダンで血行をよくして、代謝をアップ。体温が上がれば運気が上がる…のです。

現代人を襲う「冷え」に挑む!
日本初の資格・体温管理士

365日36.5度を維持しよう!!

あなたも体温管理の
スペシャリストに



特定非営利活動法人

日本レホルム連盟

体温管理士会本部
事務局長 塚田聖子
〒170-0004 東京都豊島区北大塚2-17-4
大塚キャリアビル6階
TEL03-3916-2195 FAX03-3916-2196



日本レホルム連盟理事長
南部昌平

プロフィール
日本ホームエステティック協会会長
柔道整復師(接骨師)、マッサージ指圧師
体温管理士会長、健康指導専任講師健美会会長
理学療法講師、医事、美容評論家
東洋医学研究家、美容、健康コンサルタント

◇体温管理士でスキルアップしてください。

「昨今、健康や美容に関して「低体温」や「冷え症」等大きな話題となっております。「体温管理士」はその「低体温」や「冷え」に対応して的確なアドバイスを行うスペシャリストを育成するために日本で初めて誕生した資格講座です。健康産業、美容産業に携わっている方ははじめ健康や美容に興味のある方は是非受講をお勧めします。



interview

貝淵 京子様 × 関根恵美子様

BUSINESS GROUP

ビジネスグループ対談



■こんにちは。
スリーピースに出会った
きっかけを教えてください。

貝淵様 「素敵な男性に逢わせてあげるから精一杯おしゃれしてお食事会へ行きましょう。」と紹介者の人に誘われて参加しました。

関根様 小杉さんより大門総合会館での食事会のお誘いのお電話をもらい、しばらく小杉さんと会っていなかったのので軽い気持ちで「行きます。」と返事をし、参加しました。

■ビジネスとして始める際に不安はございましたか？

貝淵様 自分が高齢者なもので、ビジネスは終わりに思っていたので、始める前は少し不安がありました。

関根様 ビジネスを始める
 より、平成26年に交通事故
 に遭い、ずいぶん身体が動
 かなくなっていました。
 体温が上がるサプリメント
 でしたので、飲んで体感し
 てみたいと思いますはな
 かったです。

■ビジネス活動をし、得たもの（事）をお教え下さい。

貝淵様 年齢関係なく若い人達との交流で皆からエネルギーを貰って、ステップバイステップで出来ると思い、ファイトが出ました。

関根様 何人かの人に飲んでみてもらいました。

■ビジネスを通して味わった達成感がございましたら、お教え下さい。

貝淵様 最初は紹介料等で富んでいましたが、途中中休みになり、原田さんの説明を聞いて頑張りたいと反省しました。

関根様 愛用して飲んでいただいている人から良い結果、報告をいただいた時は、私も嬉しい気持ちになります。

■今後の目標をお聞かせ下さい。

貝淵様 毎月10万円以上収入があればベストかと思えます。

原田さんの力を借り、頑張ります。

関根様 たくさんの人に紹介をして、ブロンズ、シルバーとランクアップして行きたいです。

■その他ご意見ご感想をお願い致します。

貝淵様 1日も早く目標を達成する為、日々頑張ります。

関根様 ネットワークビジネスはやった事がないですが、1人紹介すると1万円もらえる。これはすばらしいビジネスとして実感しております。頑張ります。

※製品を使用しての体感等は、あくまでも 個人的な感想になります



榊井さん
バックの中身
ちよっと
拝見!!

ランクアップトレーニング・ブロンズ会議

7/31 8/31 9/30
日 水 金

■ランクアップトレーニング
7月/13:00~
8月/13:00~
9月/13:00~

■ブロンズ会議
7月/15:00～
8月/15:00～
9月/15:00～

参加条件

参加条件は下記の通りとなります。

ランクアップトレーニング

ビクトリー以上のランク達成者様

ブロンズ会議

ブロンズ以上のランク達成者様

会場

尼崎市総合文化センター
 アルカイックホール7F 4号会議室
 兵庫県尼崎市昭と通2丁目7-16
 ☎06-6487-0800



群馬
GUNMA

県内外より**沢山の方々**にご参加いただきました。



兵庫
HYOGO



6月のお食事会

たくさんのご参加ありがとうございます。

仙台
SENDAI



お食事会は、
月に一度の
「楽しみ」
です。

秋田
AKITA



笑顔で広がる**“輪”**

富山
TOYAMA



愛媛
EHIME



facebook

<https://www.facebook.com/threepeacegroupinsendai>

お食事会の様子はface bookにも掲載いたしております。
スリーピースショールームにてご覧いただけます。
ご覧の際は是非いいね!を☆

