体温が上がれば 運気が上がる

2018 vol.52
4月
April

4月10日・11日東京ビッグサイトにて開催
ダイレクトマーケティングフェア

10日糟谷耕一CEO公開インタビューは
聴講チケット（有料）をお持ちの方のみご参加頂けます。
ご参加頂きました沢山の皆様、誠にありがとうございました。
開催の様子は次回号で♪

経営 | NB | その他
10-F-3 13:50-15:00 空席有
公開インタビュー
業界注目！ スリーピースが伸び続ける理由

運気が上がる 1泊2日研修 IN 栃木県

定員人数30名より沢山の方にご応募頂きました。
多くの方よりご要望頂き、予定人数枠より多くご参加頂きました。
今回ご参加頂けなかった方はまた次回に、お申し込み下さい。

公式アプリ最新情報続々配信中

Threepeace

アプリをダウンロードされている方だけご覧いただけるサービスが盛りだくさん。
特にスリーピースチャンネルは見どころ満載。
3・11より7年が経過しました。
復興への思い・スリーピースへの思い・会員の皆様への熱い思いをお届け致します。
“スリーピースチャンネル⇒社長チャンネル”よりご視聴頂けます。

ご登録はこちら

- iOS（iphone・ipad/apple製品）-
https://itunes.apple.com/jp/app/スリーピース/id1343586011?l=ja&ls=1&mt=8

- Android（スマートフォン等）-
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.cochaapp.threepeace

※アプリ内の情報が更新された際は、1度アプリを閉じて頂き再度アプリを開いて頂くことで反映致します。

登録・ご利用 無料

Three Peace co.,ltd

Three Peace co.,ltd

食事会&セミナー予定

無料食事会 ★4月7日（土）12：00～ 男女共同参画センター ているる 研修室1
沖縄県那覇市西3-11-1 ☎098-866-9090
※スポーツ栄養アドバイザー・富樫牧夫講演

無料食事会 ★4月20日（金）12：00～ みやぎ婦人会館
宮城県仙台市宮城野区榴ケ岡5番地 ☎022-299-4530
※スポーツ栄養アドバイザー富樫牧夫講演

食事無しセミナーのみ ★4月21日（土）13：30～ 栃木県セミナー 横川地区市民センター
栃木県宇都宮市屋板町576-1 ☎028-656-6452
※スポーツ栄養アドバイザー・富樫牧夫
※お食事なしのセミナーとなります。

無料食事会 ★4月22日（日）12：00～ 尼崎総合文化センター アルカイックホール
兵庫県尼崎市昭和通2丁目7-16 ☎06-6487-0800
※関小百合platinum講演

無料食事会 ★4月23日（月）13：00～ 西区民センター
北海道札幌市西区琴似二条7丁目1-21 ☎011-641-4791

無料食事会 ★4月25日（水）12：00～ 北とぴあ 701号室
東京都北区王子1丁目11−1 ☎03-5390-1100
※スポーツ栄養アドバイザー・富樫牧夫講演

無料食事会 ★5月12日（土）12：00～ 尼崎総合文化センター アルカイックホール
兵庫県尼崎市昭和通2丁目7-16 ☎06-6487-0800
※糟谷耕一CEO講演

無料食事会 ★5月16日（水）12：00～ 男女共同参画センター ているる 研修室1
沖縄県那覇市西3-11-1 ☎098-866-9090
※スポーツ栄養アドバイザー・富樫牧夫講演

無料食事会 ★5月20日（日）12：00～ 横川地区市民センター
栃木県宇都宮市屋板町576-1 ☎ 028-656-6452
※スポーツ栄養アドバイザー・富樫牧夫

食事無しセミナーのみ ★5月29日（火）13：30～ 横川地区市民センター
栃木県宇都宮市屋板町576-1 ☎028-656-6452
※丹羽久美silver講演
※お食事なしのセミナーとなります。

無料食事会 ★6月9日（土）12：00～ 男女共同参画センター ているる 研修室1
沖縄県那覇市西3-11-1 ☎098-866-9090
※スポーツ栄養アドバイザー・富樫牧夫講演

無料食事会 ★6月10日（日）12：00～ 尼崎総合文化センター アルカイックホール
兵庫県尼崎市昭和通2丁目7-16 ☎ 06-6487-0800
※糟谷耕一CEO講演

※開催時のお写真は掲載させて頂きます。掲載NGな場合は担当者へお申し付けください。

お食事会等へご参加の際は
スタンプカードを御持参ください。

ご予約はお早めに

参加費無料!!

最新情報は公式ホームページ内の食事会情報又はアプリ内の今月の無料食事会情報よりご確認ください。

2011年3月11日に発生した東日本大震災から7年が経ちました。
東日本大震災により被災された皆様ならびにそのご家族の皆様に心よりお見舞い申し上げます。
皆様の安全と被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

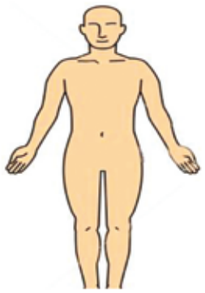
毎月1日 13:30～ ランクアップ・ブロンズ 会議

大阪リゾート（北浜夕ワー）大阪府大阪市中央区高麗橋1-7-7
※開催日は大阪リゾートは使用できませんのでご了承下さい。

体温が上がれば 運気が上がる
平成 30 年4月1日発行
4月号

発行／株式会社 スリーピース
〒980-0013
宮城県仙台市青葉区花京院2丁目1−14
花京院ビルディング13階
TEL022-212-1531 FAX022-212-1532
http://www.threepeacegroup.com

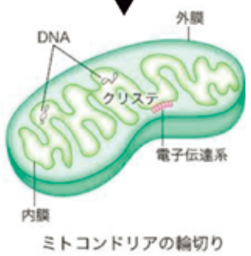
公式ホームページ LINE QRコード



人　体

（60兆個の細胞）

細　胞



ミトコンドリアの輪切り

ミトコンドリア

（1 個の細胞に平均数百個）

体温の鍵（カギ）は、ミトコンドリアが握っている！

私たちの体温と、エネルギーは、ミトコンドリアが産生しています。ミトコンドリアは、６０兆個の細胞の中にあります。そして、ミトコンドリアは、血液で運ばれてきた、酸素と栄養を使って、エネルギーを作ります。（熱エネルギー代謝）

健康の出発点は、体温です。健康を守る理想的な平均体温は、３６．５度。これで体の予防システムは、盤石。血流の流れもよく、全身の細胞に酸素や栄養がゆきわたり、老廃物の排出もスムーズになります。酵素の活性もよいので新陳代謝も活発になります。自律神経のバランスも調整されています。これが健康体なのです。

そこで問題です。今あなたのミトコンドリアは元気ですか。数が多いですか。老化していませんか。細胞の環境の温度は３６．５～３７度ですか？

ミトコンドリアは、ヒトや動物などのあらゆる生物の細胞の中にある小さな器官で、私たちのエネルギーを生み出しています。多い場合は、ひとつの細胞の中に千個位ありますが、平均数百個のミトコンドリアがあり、絶えず分裂と融合をくり返してエネルギーを産生しているのです。しかし、４０代～５０代になると加齢によって筋肉が落ちはじめると、ミトコンドリアも減少していきます。ミトコンドリアの数が減ってしまうのですから、エネルギーの産生も落ちて、細胞の代謝も衰え、体温も下がってきます。これが老化です。そしてあらゆる機能が低下して、病気を引き起こすのです。この老化を防ぐには、筋肉を増やせば基礎代謝も増えて、ミトコンドリアも増し、質も改善することができるのです。そのために運動しましょう。歩きましょう！

―体温が上がれば運気が上がる―のです。

卯の花が咲く「卯月」（うげつ）
ピカピカの一年生や人生の出発点の
新社会人が櫻の下の門をくぐります

3さん 6ろく 5ご 通信

No.20180401S

日本レホルム連盟発行
文責・南部昌平

現代人を襲う「冷え」に挑む！
日本初の資格・体温管理士

３６５日３６.５度を維持しよう！！

あなたも体温管理のスペシャリストに

日本レホルム連盟理事長
南部昌平

プロフィール
日本ホームエステティック協会会長
柔道整復師（接骨師）、マッサージ指圧師
体温管理士会長、健康指導専任講師健美会会長
理学療法講師、医事、美容評論家
東洋医学研究家、美容、健康コンサルタント

◇体温管理士でスキルアップしてください。

「昨今、健康や美容に関して「低体温」や「冷え症」等大きな話題となっております。「体温管理士」はその「低体温」や「冷え」に対応して的確なアドバイスを行うスペシャリストを育成するために日本で初めて誕生した資格講座です。健康産業、美容産業に携わっている方をはじめ健康や美容に興味のある方は是非受講をお勧めします。

特定非営利活動法人
日本レホルム連盟　体温管理士会本部
事務局長　塚田聖子
〒170-0004東京都豊島区北大塚2-17-4
大塚キャリアビル６階
TEL03-3916-2195 FAX03-3916-2196

本社からのお知らせ

スポーツ栄養アドバイザー
富樫牧夫（真喜生）
インタビュー!!
必見!!

株式会社 スリーピース
LINEのQRコード

メール登録で
最新情報配信
サービス実施中

・インスタ
https://www.instagram.com/threepeace32/

・フェイスブック
https://www.facebook.com/threepeacegroupinsendai

・スタッフブログ
https://ameblo.jp/threepeace-group

ご登録・いいね
もお願いします

月刊 ネットワークビジネス4月号

～今日から実践！「運」を味方に付ける習慣～

日本流通産業新聞も併せてご覧下さい。
詳細はWEBよりご確認いただけます。

■月刊ネットワークビジネス
https://www.network-b.com
■日本流通産業新聞
https://www.bci.co.jp

直販協マガジンVol.15

スリーピース記事は14ページをご覧下さい
冊子は消費者センター・国民生活センター
にもございます。

受け取り楽ラク ♪同梱発送

同じご住所へお届けの商品は、一つの袋にお入れしてお届けで受け取り簡単

商品のお届け日の変更（日時指定）も可能です。
お気軽にカスタマーまでお問合せ下さい。
※商品お届け日により、お引落日が異なります。
1～15日頃商品到着⇒引落日は前月25日（例：4/25引落→5/3商品到着）
16～月末頃商品到着⇒引落日は10日（例：4/10引落→4/18商品到着）
詳細はビジネスマニュアルをご覧下さい。

その方法、違反してない？ ちょっと見直してみませんか。

① 威迫困惑

1、威圧的な勧誘をしたり、不安感を抱かせて困らせて勧誘する。
（相手が断れない状況を作ってはいけません）
2、粘ってしつこく頼み込んでクーリングオフを妨害する。
（「帰って欲しい」という相手の所に居座ってはいけません）
3、勧誘目的を隠して公衆の出入りしない場所で勧誘する。

② 不実の告知・事実不告知

1、簡単な権利収入
「何もしなくても収入が得れる」「グループができれば○○万円の収入がある」など、収入を確約する事は言わない。
2、製品の効果効能
「～が治った・あなたも治る。」などの効果効能を断言することは薬機法に違反しますので、言ってはいけません。
3、重要事項の不告知
勧誘時にクーリングオフや中途解約についての正しい説明を行わないなど、大切な事を言わない事も不実の告知と同じように法律違反となります。

ス　素晴らしい出会い
リー　リピート率も高いからこそ
ピー　ピーッタリと寄り添って
ス　素敵な繋がり　話・和・輪