

# 体温が上がれば 運気が上がる

2018 vol.51

3月  
March

もっと近くにもっと便利に広がる **話輪和** 心はいつもスリーピース

## 公式アプリ配信STARTしました!

最新情報をいち早くポップ通知でご案内します!  
会員様のサービス情報が簡単に確認出来るようになり、活動に必要な情報や資料も簡単に確認頂けるようになりました♪

アプリ登録会員様だけの

### 『スリーピースチャンネル』

見どころ  
その1 **社長チャンネル**

見どころ  
その2 **【生ライブ】セミナーストリーミングで  
～セミナーを生配信!!～**

見どころ  
その3 **ダイヤモンドチャンネル**



## 登録・ご利用料0円

アプリのご登録がまだお済みでない方は下記のQRコード(バーコードリーダー)より読み取るか  
下記アドレスよりご登録をお願い致します。(公式ホームページ内の最新情報からもご登録戴けます。)



- iOS (iphone・ipad/apple製品) -

<https://itunes.apple.com/jp/app/スリーピース/id1343586011?l=ja&ls=1&mt=8>



- Android (スマートフォン等) -

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.cochaapp.threepeace>

※アプリ内の情報が更新された際は、1度アプリを閉じて頂き再度アプリを開いて頂くことで反映致します。

## 無料にてご利用いただけます



Three Peace co., Ltd

Three Peace co., Ltd

## 食事会&セミナー予定

- 無料食事会** ★3月7日(水) 12:00～ 男女共同参画センター ているる 研修室1  
沖縄県那覇市西3-11-1 ☎098-866-9090  
※スポーツ栄養アドバイザー・富樫牧夫講演
- 食事無しセミナー** ★3月11日(日) 13:30～ ホテルニューオータニ大阪  
大阪府大阪市中央区城見1-4-1 ☎06-6941-1111  
※お食事なしのセミナーとなります。
- 食事無しセミナー** ★3月12日(月) 13:00～ 新大阪ココブラザ  
大阪市東淀川区東中島1-13-13 ☎06-6370-5421  
※お食事なしのセミナーとなります。
- 無料食事会** ★3月16日(金) 12:00～ 北とびあ 701号室  
東京都北区王子1丁目11-1 ☎03-5390-1100  
※スポーツ栄養アドバイザー・富樫牧夫講演
- 食事無しセミナー** ★3月18日(日) 13:30～ 岸和田市立浪切ホール4階 会議室4  
大阪府岸和田市港緑町1-1 ☎072-439-4173  
※榊井瑞枝diamond講演  
※お食事なしのセミナーとなります。
- 無料食事会** ★3月19日(月) 13:00～ 西区民センター  
北海道札幌市西区琴似2条7丁目1-21 ☎011-641-4791  
※スポーツ栄養アドバイザー・富樫牧夫講演
- 研修** ★3月21日(水)～22日(木) 塩原湧花庵  
栃木県那須塩原市塩原451 ☎0287-32-2010  
※限定30名 ※応募締切3月9日(金)
- 食事無しセミナー** ★3月24日(土) 13:30～ 横川地区市民センター  
栃木県宇都宮市屋敷町576-1 ☎028-656-6452  
※スポーツ栄養アドバイザー・富樫牧夫講演  
※お食事なしのセミナーとなります。
- 食事無しセミナー** ★3月30日(金) 13:30～ 横川地区市民センター  
栃木県宇都宮市屋敷町576-1 ☎028-656-6452  
※丹羽久美silver講演
- 無料食事会** ★4月7日(土) 12:00～ 男女共同参画センター ているる 研修室1  
沖縄県那覇市西3-11-1 ☎098-866-9090  
※スポーツ栄養アドバイザー・富樫牧夫講演
- 無料食事会** ★4月25日(水) 12:00～ 北とびあ 701号室  
東京都北区王子1丁目11-1 ☎03-5390-1100  
※スポーツ栄養アドバイザー・富樫牧夫講演
- 無料食事会** ★5月16日(水) 12:00～ 男女共同参画センター ているる 研修室1  
沖縄県那覇市西3-11-1 ☎098-866-9090  
※スポーツ栄養アドバイザー・富樫牧夫講演



※開催時のお写真は掲載させて頂きます。掲載NGな場合は担当者へお申し付けください。

## 毎月1日 13:30～ ランクアップ・ブロンズ 会議

## 体温が上がれば 運気が上がる

平成30年3月1日発行  
3月号

発行/株式会社 スリーピース  
〒980-0013  
宮城県仙台市青葉区花京院2丁目1-14  
花京院ビルディング13階  
TEL022-212-1531 FAX022-212-1532  
<http://www.threepeacegroup.com>

お食事会等へご参加の際は  
スタンプカードを御持参ください。

参加費  
無料!!

ご予約は  
お早めに

最新情報は公式ホームページ内の食事会情報  
又は アプリ内の今月の無料食事会情報より  
ご確認ください。

## 運気が上がる1泊2日研修

先着30名様限定

先着順の為、定員に達し次第締め切り  
応募締切/3月9日(金)



塩原湧花庵 (ゆうかあん)

■日時  
3月21日 PM15:00 現地集合  
3月22日 AM11:00 現地解散  
■場所  
塩原湧花庵 (ゆうかあん)  
〒329-2921 栃木県那須塩原451  
TEL0287-32-2010

参加費  
10,000円 (夕食・朝食付)



### スリーピース 特別企画 お申し込みはお早めに!

(1日目) 3月21日  
PM15:00 塩原湧花庵 (ゆうかあん) 集合  
PM15:30～ ダイヤモンドプロジェクト 第1弾  
代表取締役 糟谷耕一によるダイヤモンド(月収100万円)になる成功法則  
PM18:00～ スリーピースセミナー  
スポーツ栄養アドバイザー・富樫牧夫によるスリーピース商品・サービス説明

(2日目) 3月22日  
AM 9:00～ ダイヤモンドプロジェクト 第2弾  
代表取締役 糟谷耕一によるダイヤモンド(月収100万円)になる成功法則  
AM11:00 現地解散

お申し込みは 090-2846-3222 まで

ご予約を承った方のみご参加頂けます。  
(飛び入り参加は出来ません。)

大阪リゾート (北浜タワー) 大阪府大阪市中央区高麗橋1-7-7  
※開催日は大阪リゾートは使用できませんのでご了承下さい。



公式ホームページ LINE QRコード

# 本社からのお知らせ



株式会社 スリーピース  
LINEのQRコード



メール登録で  
最新情報配信  
サービス実施中

・インスタ

<https://www.instagram.com/threepeace32/>

・フェイスブック

<https://www.facebook.com/threepeacegroupinsendai>

・スタッフブログ

<https://ameblo.jp/threepeace-group>



ご登録・いいね  
もお願いします

# ダイレクトマーケティングフェア

## 大注目の

### 糟谷耕一 インタビュー

4月10日決行 公開インタビュー

4月10日・11日は  
東京ビッグサイトへ

是非会場にてご視聴下さい。  
チケットにつきましては当社でも手配致しますので  
お気軽にお申し付けください。  
東京ビッグサイトへは、  
電車・バス・水上バス・車にてお越し頂けます。

## 発送先変更

変更手続き簡単!もちろん送料無料!

家族には内緒で受け取りたい…  
ヤマト運輸止め・お勤め先  
ご紹介者様邸内(事前に了承を得て下さい)  
1ヶ月だけのお届け先を変更したい…  
変更希望の方、お気軽にお申し付けください!  
商品到着日やお時間指定も可能です。  
又、代引きから引落への変更も可能で御座います。  
ご希望の方へは引落に必要な書類を  
お送りさせて頂きます。  
※お引落の方のみ、  
交通事故傷害保険適応。

## もっと近くに ずっと一緒に フコイダンDX

ホワイトデーのプレゼントにも。

同月2本目より8,350円にてご購入頂けます。  
又、簡易ラッピングも承っておりますので  
お気軽にお申し付け下さい。  
※お届け先が別の場合はお知らせ下さい。  
商品のお振込先口座は、申請注文書をご覧ください。  
本数制限は御座いません

## 立地もGOOD ハイクラスResort 宿泊料 0円



他県にも仲間・友人知人がいるけど…  
費用がかさむ。等の理由から  
今まで活動が思うように  
できなかった方に朗報です。  
リゾート利用無料!  
リゾートの利用方法につきましては、  
スタッフブログよりご確認ください。

## 月刊 ネットワークビジネス 日本流通産業新聞

併せてWEBもご覧下さい♪

ご覧の際には 投票 をお願い致します!  
スリーピース記事も掲載して戴いておりますので、是非お手にとってご覧下さい。

月刊ネットワークビジネス 3月号

最新3月号の巻頭特集は「売上高ランキング2018 速報版」。119社の売上高をランキング形式で掲載し、いま伸びている企業がひと目で分かります。そのほか、有識者による業界予測と、主宰企業44社に18年の戦略を聞き取りました。さらに主宰企業のヘアケア製品の紹介も。今月も中身の濃い一冊に仕上がりました。



2018年3月号  
1月29日(月) 発売  
全国書店で好評発売中

購入する

## やあって良かった スリーピース

ネットワークビジネスへのイメージ…少し悪くないですか? もっとも人とのつながりが重要で、やりがいがあるんです。ネットワークビジネスだからこそ 広がる話・輪・和! 本当はこんなに素晴らしいビジネス、だからこそ多くの皆に知ってほしい! スリーピースだからできる事。

# 365通信

No.20180301 S

日本レホルム連盟発行  
文責・南部昌平



桜咲く弥生(やよい)月  
やっと春がきました

今年の冬は、雪も多く寒い冬でしたね。ドイツやニューヨークなどでマイナス40度という寒い日もありました。みなさんいかがお過ごしでしたか?各地の体温管理士の方達へも、冷え性でお困りの方や低体温で体調不良の方達から「どうしたら手足の冷えを治すことができますか?」などその対処方法などのご質問が多くあつたそうです。

でも、3月3日は雑祭り、そして17日からは、「春の彼岸」で「暑さ寒さも彼岸まで…」と寒さも終わるはずですが…。

「低体温」・「冷え性」は万病のもと  
慢性病のほとんどは体が冷えています。

さまざまな病気や痛みの原因に冷え性があります。手先や足先が冷めたいなど、冷え性は体で感じる現象です。夜、布団に入っても、足が冷めたくてなかなか寝つかれないなど、冷え性の人にはたいへん辛いものです。他にも膝が冷える。腰が冷える。背中が冷えるなどの症状で苦しみます。なかには、痛みを発生させて、さらに辛いものです。

この冷えを引き起こしている主な原因は、血行不良です。外気の温度の低下によって足の先や手の先の毛細血管が縮んでし



(腹部)



(ヒザ裏・ふくらはぎ)

まっ、心臓から送り出された温かい血液が手先や足先まで行き渡らなくなっているのです。血管の循環をよくして冷えを改善し、体温を上げるには、使い捨てのカイロを貼るのも良い方法です。カイロを貼るところは、太い血管のある腹部(ヘソのあたり)と、大きな動脈が走っている両ヒザの裏側、そして血行促進をよくするふくらはぎに貼ると良いですよ。(左の絵参照)

また、全身には約三〇〇の関節があり、その関節の動きが悪いとその先の部分の血行が悪くなりますので、関節の動きをよくしておくことも大切です。

例えば、指の関節の動きをよくする方法として、手の平をグーとパーで繰り返す運動などです。(冷え取りの方法などは体温管理士編「体温を上げる健康法」(コスモ21社刊)を参照して下さい。)

体温が上がれば運氣が上がるのですから

現代人を襲う「冷え」に挑む!  
日本初の資格・体温管理士

365日36.5度を維持しよう!!  
あなたも体温管理の  
スペシャリストに



日本レホルム連盟理事長  
南部昌平

プロフィール  
日本ホームエステティック協会会長  
柔道整復師(接骨師)、マッサージ指圧師  
体温管理士会長、健康指導専任講師健美会会長  
理学療法講師、医事、美容評論家  
東洋医学研究家、美容、健康コンサルタント

◇体温管理士でスキルアップしてください。  
「昨今、健康や美容に関して「低体温」や「冷え症」等大きな話題となっております。「体温管理士」はその「低体温」や「冷え」に対応して的確なアドバイスを行うスペシャリストを育成するために日本で初めて誕生した資格講座です。健康産業、美容産業に携わっている方をはじめ健康や美容に興味のある方は是非受講をお勧めします。

特定非営利活動法人  
日本レホルム連盟 体温管理士会本部  
事務局長 塚田聖子  
〒170-0004東京都豊島区北大塚2-17-4  
大塚キャリアビル6階  
TEL03-3916-2195 FAX03-3916-2196