



Three Peace co., Ltd

体温が上がれば 運気が上がる

2017 vol.38

2月
February

ランクアップ

インタビュー



ロンドン 上中 俊英 様 シルバー達成

とにかく、外に出て人に会う事をしています。
会えば必ず何かが起こります。



上中様 私のチームが大きくなる事により、アップの辻本ゴードがタイトルアップして表彰を受けられた時に凄く喜んでいました。まさしく、ワインワインなビジネス

入会してから、シルバー達成まで一番思いに残っていることは何でしょうか？

上中様 シルバーを達成する為に特に新しく行った事はありません。スタートした時からのリストアップ・アポ・プレゼン・食事会動員を繰り返していただけです。皆様と同じ事をしていました。ただ、まだ達成されてない方と比べて数はこなしたという自負はありますので、結果としてシルバーを達成したと思います。

シルバーを達成するために行ったことや新しく何かを始めたこと等ございますでしょうか？

上中様 ありがとうございます。これもひとえに応援してくださった糟谷社長並びにアップラインの榎井プラチナ・稲積プラチナ・辻本ゴード・他系列の皆様そして、何よりも私について来ていただいたチームのメンバーのおかげです。感謝いたします。

こんにちは。シルバー達成おめでとうございます。シルバー達成されてのご感想をお願いします。

上中様 今後は当初の計画からは少し遅れているので、最高タイトルを目指し頑張っていきたいと思っております。

上中様 スリーピースの魅力は商品はもちろんの事ですが、やはり糟谷社長の考えられた0円の福利厚生サービスシステムに尽きると思います。ほとんどの方が商品が良いのは当たり前と考えています。その上に、お得な無料サービスが沢山あるのは最大の武器だと思います。やりがいを感じる時は、こちらが0円のビジネスモデルをプレゼントした時に、相手さんが『これは凄いな』と感心された時ですね。

スリーピースの魅力、やりがいを感じる時をお聞かせください。

上中様 先程記しましたように、毎日スリーピースに関わるように意識しています。具体的にはとにかく、外に出て人に会う事をしています。会えば必ず何かが起こります。会わなければ何も起こりません。

日頃の活動はどのようにして行っているのでしょうか？

食事会予定 お食事会等へご参加の際はスタンプカードを御持参ください。

稲積英一-platinumセミナー
★2月3日(金)12:00～ 愛媛県男女共同参画センター 研修室
愛媛県松山市山越町450番地 ☎089-926-1633

食事無し講演のみ
稲積英一-platinum講演
★2月4日(土)13:00～ 岡山北ふれあいセンター マスカットホール
岡山市北区谷万成2-6-33 ☎086-251-6500

★2月6日(月)12:00～ 都久志会館 401～404
福岡市中央区天神4-8-10 ☎092-741-3335

稲積英一-platinum講演
★2月6日(日)12:00～伊勢崎市境総合文化センター
群馬県伊勢崎市境木島818 ☎0270-76-2222

★2月10日(金)12:00～ 広島市東区民文化センター
広島県広島市東区東蟹屋町10-31 ☎082-264-5551

★2月12日(日)12:00～ 尼崎文化センターアルカイクホール 第2会議室
兵庫県尼崎市昭和通2丁目7-16 ☎06-6487-0800

原田康之-platinum講演
★2月13日(月)12:00～ 射水市大門総合会館
富山県射水市大門67 ☎0766-52-0564

原田康之-platinum講演
★2月14日(火)12:00～ 野々市市文化会館フォルテ
石川県野々市市本町5丁目4-1 ☎076-248-8000

★2月17日(金)12:00～ 北とぴあ13階 飛鳥ホール
東京都北区王子1-11-1

★2月19日(日)12:00～ フォレスト仙台 第2ホール
仙台市青葉区柏木1-2-45 ☎022-271-9340

★2月22日(水)12:00～ プラザ ヴェルデ407会議室
静岡県沼津市大手町1-1-4 ☎055-920-4100

★2月26日(日)12:00～宇都宮総合コミュニティセンター
宇都宮市明保野町7-1 ☎028-636-4071

榎井瑞枝platinumセミナー
★3月4日(土)12:00～ 松山市総合コミュニティセンター
愛媛県松山市湊町7丁目5番地 ☎089-921-8222

★3月11日(土)12:00～ 尼崎文化センターアルカイクホール 第2会議室
兵庫県尼崎市昭和通2丁目7-16 ☎06-6487-0800

★3月20日(月)12:00～ フォレスト仙台
宮城県仙台市青葉区柏木1-2-45 ☎022-271-9340

★3月26日(日)12:00～ 宇都宮総合コミュニティセンター
宇都宮市明保野町7-1 ☎028-636-4071

★4月9日(日) 尼崎文化センターアルカイクホール 第2会議室
兵庫県尼崎市昭和通2丁目7-16 ☎06-6487-0800



ご予約は
お早めに

参加費
無料!!



写真はイメージです。



体温が上がれば 運気が上がる

平成 29年2月1日発行
2月号

Three Peace co., Ltd

発行/株式会社スリーピース
〒980-0013 宮城県仙台市青葉区花京院2丁目1-14
花京院ビルディング13階
TEL022-212-1531 FAX022-212-1532
http://www.threepeacegroup.com



決定版! 体温を上げる健康法

大反響!!

365日36.5℃の体温を維持することを提唱しているNPO法人日本レホルム連盟（理事長南部昌平氏）の体温管理士が編集し、冷え治療の第一人者である川嶋朗先生（東京有明医療大学教授）が監修された「決定版！体温を上げる健康法」（コスモ21刊・定価1,080円<税込>）が大きな話題になっています。健康に関心のある方、お仕事などに役立てたい方、体温管理士を目指している方、ぜひご一読を。

書籍「決定版!体温を上げる健康法」
編：日本レホルム連盟体温管理士会
B5版・72ページ(オールカラー)
希望小売価格:1,080円(税込)※販促品扱い

低体温をそのままにしていると危ない！
今日からできる体温を上げる10の方法

決定版! 体温を上げる健康法 最新刊

TBSラジオ「生放送」の話題はもう直線大反響

- 体温が低いと、免疫力が低下し、がんや感染症のリスクが高まる
- 体温が低いと、基礎代謝が低下し、太りやすくなる
- 体温が低いと、自律神経の乱れが起き、睡眠の質が低下する
- 体温が低いと、女性ホルモンの分泌が低下し、肌荒れや不妊の原因になる
- 体温が低いと、認知機能が低下し、記憶力が落ちる
- 体温が低いと、老化が早まる
- 体温が低いと、集中力が低下し、仕事や勉強の効率が悪くなる
- 体温が低いと、冷え性や手足の凍傷の原因になる
- 体温が低いと、頭痛や肩こりの原因になる
- 体温が低いと、アレルギー症状が悪化する

毎日新聞 3月25日(金)2頁 掲載

独自の切り口が大ヒットの理由

「冷え」に関する本はこれまで数多く出版されてきましたが、体温管理士会による独自の切り口が読者の心をつかんだようです。

しかも、冷えの改善をいち早く提唱し、冷え治療の第一人者である川嶋朗先生が監修を担当され、なおかつ、免疫治療の権威である安保徹先生(新潟大学名誉教授)が推薦されています。まさに最強のツールがお墨付きを与えた本なのです。

冷えの改善の重要性をわかりやすく解説

体温が低下すると、免疫力をはじめとして、基礎代謝力や体内酵素の働き、睡眠の質の低下、さらには、自律神経の乱れなど、さまざまな不調を招きます。

体温や冷えと健康のメカニズムをわかりやすく解説するとともに、誰でも簡単にできる体温を上げる10の方法を紹介しています。

体温管理士会だからこそ書ける内容は、冷え関連の他の本では得られない知識や情報が満載されているといえるでしょう。

SENDAI



仙台本社の活動 Activity of the Sendai head office



本社セミナールーム 大活用!



365通信

No.201702015

日本レホルム連盟発行
文責：南部昌平



人の「歳」には2種類あり、「暦の年齢」と「内臓年齢」。

「鬼は外、福は内」でおなじみの節分。その翌日は立春。暦の上では春の始まる日。そして旧暦では、立春を年の始まりとしていました。この日を過ぎて初めて吹く南寄りの強い風が「春一番」ですが、実態は、毎日寒い北風の吹く一年で一番寒い月で、寒がりや冷え性の人には辛い月です。

先日、こんな可愛い話を聞きました。節分の夜、明日の誕生日を迎える四歳の女の子が豆まきが終わって「ママおやすみ！五歳になってくるネ！」・・・私（南部）が子供の頃は、みんな一月一日になると一つ年をとりました。数えの歳と言います。誕生日にバラバラに歳を取る（満年齢）のではなく、みんな揃って一月元旦に歳をとるのです。このように暦の上の年齢でも満年齢でも誰でも歳をとるのです。

・・暦の上の年齢は同じ歳の人でも、「生理的年齢」は人によって大きく違います。・・

「あなた若いわね！十歳若く見えるわ！」そうです、「生理的年齢」の違いは、同じ歳の人でも十歳、いや二十歳位若さに差が出るのです。

「お正月に食べ過ぎて太っちゃった。どうしよう、ダイエットしてもヤセなくて困っちゃった。」という声を聞きます。正月太りです。ダイエットしてもヤセない。その原因は「代謝力」の低下です。生理的に「年齢が若い」とは、体の見た目と体の内の状態のことです。

体の内の状態とは、血管が若く、筋肉が若く、骨の密度も濃いなど内臓器が若く、代謝のよからだなのです。

代謝とは、食べた食物をエネルギーに変えて、からだや内臓を動かしたり、古い細胞から新しい細胞を作ることなどです。また体温を調節したりするのもすべて代謝です。

代謝には、「基礎代謝（体温の調節、呼吸・内臓を動かしたり生きていくための必要な働きでエネルギーの約70%）」と、「生活活動代謝（歩いたり、走ったり、体を動かす、また仕事や、労働するなどに使われるエネルギーで、使用エネルギーの約20%）」、そして「食事誘導代謝（DIT）（食事をしたときに消化吸収で使われるエネルギーの約10%）」などです。つまり「代謝力」の低下とは、代謝が落ちる生活内容をしているということになります。これではヤセませんし、若々しさを保つことはできません。

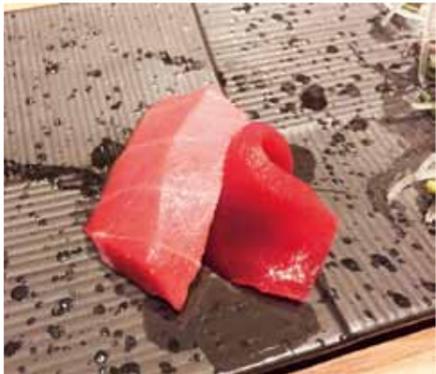
——体温が上がれば運氣が上がる——
のですから。

＜代謝を上げるポイント＞

- ・36.5度の体温を維持する。冷え性を治す。
- ・こまめに動いて活動量を増やす。
- ・歩くなど良く運動して、筋肉量を落とさない。
- ・朝食・昼食はしっかりと、夕食は軽くする。
- ・GI値六〇以下の食品を中心に選ぶ。
- ・メリハリのある生活習慣にする。

10月キャンペーン達成者 クリスマスディナー 開催

～開催の様子を一部ご紹介～
お写真をお送り下さいました会員様、
ありがとうございました。



佐藤由洲希platinumとディナー



児島三奈子platinumとディナー



栴井瑞枝 platinum とディナー

現代人を襲う「冷え」に挑む！
日本初の資格・体温管理士

36.5日36.5度を維持しよう！！
あなたも体温管理の
スペシャリストに



日本レホルム連盟理事長
南部昌平

プロフィール
日本ホームエステティック協会会長
柔道整復師（接骨師）、マッサージ指圧師
体温管理士会長、健康指導専任講師健美会会長
理学療法講師、医事、美容評論家
東洋医学研究家、美容、健康コンサルタント

◇体温管理士でスキルアップしてください。

「昨年、健康や美容に関して「低体温」や「冷え症」等大きな話題となっております。「体温管理士」はその「低体温」や「冷え」に対応するための確かなアドバイスを行うスペシャリストを育成するために日本で初めて誕生した資格講座です。健康産業、美容産業に携わっている方をはじめ健康や美容に興味のある方は是非受講をお勧めします。

特定非営利活動法人
日本レホルム連盟 体温管理士会本部
事務局長 塚田聖子
〒170-0004 東京都豊島区北大塚2-17-4
大塚キャリアビル6階
TEL03-3916-2195 FAX03-3916-2196

ご愛用者対談

山崎 久志 様
藤井 覚 様



藤井覚様



山崎久志様

飲みやすさはもちろん、効果が目に見えて
体で実感できるのが良いですね。

Q こんにちは。フコイタンDXに出会ったきっかけを教えてください。

A 山崎様 松浦崇美曰さんに誘われたのがきっかけです。

A 藤井様 松浦崇美曰さんから紹介してもらいました。

Q フコイタンDXを愛用して良かったと思う変化はありましたでしょうか？

A 山崎様 フコイタンDXを愛用し始めて、肌が綺麗だと言われるようになりましたし、以前より太りにくくなりました!!

A 藤井様 朝の眠さとダルさがあったのが改善されました。

Q フコイタンDXを飲む前から身体の事や、体温の事で気を付けていた事はございますでしょうか？

A 山崎様 体型維持の為にジムによく行っています。成果が今までより早く見えることが嬉しくてジムもフコイタンDXを飲むのも続けたいと強く思いました。

A 藤井様 飲む前は全く健康に興味もなく、気にもしていませんでしたが、フコイタンDXを飲んでからは健康意識と体温管理を気にするようになりました。

フコイタンDXを飲んでからは健康意識と
体温管理を気にするようになりました。

※製品を使用している体感等は、あくまでも 個人的な感想になります。

本社からの のお知らせ

第2回急成長会議

1月29日 東京都 野口英世研究所にて開催致しました。

第2回の開催の様子は、3月の会報誌・弊社facebook (スリーピースショールーム) <https://www.facebook.com/threepeacegroupinsendai>にて掲載致します。急成長会議の参加条件等の詳細は、最新のビジネスマニュアルよりご確認ください。

2月23日以降の
新プラン!!

新タイトル ダイヤモンド

100万円以上を3カ月達成でダイヤモンド達成!

昇格ボーナスは
100万円

※ビクトリー達成者
200万円

詳細は最新の
ビジネスマニュアル
よりご確認ください。



各出張所ご予約(抽選)方法

ホームページ会員ログイン⇒“出張所空室情報”よりご覧頂けます。東京・大阪・北陸出張所に関しましては、毎月1日～5日の期間にて翌月の受付を致します。6日以降にご当選された方へ弊社よりご連絡させていただきます。当選のご連絡させて頂きました時点で予約確定となります。キャンセルとなりますと1泊につき5,000円キャンセル料が発生いたします。
※出張所ご利用は商品を定期購入していただいている会員様に限りです。



株式会社 スリーピース
LINEのQRコード

ビジネスマニュアル・リニューアル!

1冊1,000円にて販売致しております。



その他にもビジネス活動に必要な書面を販売致しております、申請注文書4ページをご覧下さい。
※リクルート活動の際は必ず、概要書面、個人情報保護方針をお渡し下さい。
また、お名刺は3タイプございますので申請注文書6ページをご覧下さい。

ご注文は、FAXまたはお電話・メールにて承っております。

全国直販流通協会 消費者相談室

- ・クーリングオフの仕方を知りたい。
- ・クーリングオフ期間が過ぎているが解約したい。
- ・支払いが困難になったので相談したい。

その他何かお困りなこと、販売員や販売会社に相談しづらいことなど外部専門機関の有資格者相談員がお受けします。

☎ 0120-28-9921 まで

相談受付時間 月～金 10:00～12:00
13:00～21:00

電話相談時間 土曜・日曜 10:00～12:00・13:00～16:00
(年末年始・お盆・祝日はお休みさせていただきます)

メールやFAXによる相談も、お気軽にお寄せください。

メール受付アドレス support@cyokuhankyo.ne.jp
24時間受付、追って返信させていただきます。
メール着信のドメイン拒否設定をされている場合、当協会からのご返事が届かない場合がございます。
あらかじめ「@cyokuhankyo.ne.jp」を受信ドメインに設定していただきますようお願いいたします。

FAX受付番号 03-3661-5880
24時間受付、追って返信させていただきます。

一般社団法人 全国直販流通協会について
1981年に設立した事業者団体で全国約135社の会員を有しています。特商法や業事法、景品表示法などに違反しない販売方法が行われるよう会員事業者の指導をしています。

一般社団法人 全国直販流通協会

〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町1-6-17 トラッドビル3F
ホームページ <http://www.cyokuhankyo.ne.jp>

interview
BUSINESS GROUP

ビジネスグループ対談

藤森 優樹様 × 伊藤 光之介様 × 門間 翔太様



■こんにちは。スリーピースに出会ったきっかけを教えてください。
藤森様 知り合いの紹介で知りました。
伊藤様 きっかけ自体は知人からの紹介ですが、始めてみようと思ったのは高橋直也さんのプレゼンを聞いて興味を持ったからです。
門間様 幼稚園から高校まで一緒に幼馴染に声をかけてもらいました！

■日頃の活動でのモットーをお聞かせください。
藤森様 AトレBトレとフォローを大切にしています。
伊藤様 自分の身体がなにより一番大切なので体調管理と安全運転。この2つを主に気をつけています。
門間様 スイッチのON・OFF、メリハリをつけることです！本気でやる時は本気でやり、ふざける時はとことん全力でふざけます(笑)一人一人と同じ目線で話しをし、あとは笑ってます。

■運気が上がる秘訣をお聞かせください。
藤森様 お金を使ってお金を回すことです！
伊藤様 毎朝神棚の水を替えてお参りをしています。
門間様 お母さんのご飯を残さず食べることで！！

■今一番力をいれている事を教えてください。
伊藤様 自分自身まだまだ未熟です！分らないこともまだあるので、自身のスキルアップをしつつダウンの育成に努めようと思います。
門間様 この先もつと稼いでお金持ちになつた時の使い道を考える事です。

※製品を使用している体感等は、あくまでも 個人的な感想になります。



富望榮さん
バックの中身

ちょっと拝見!!



iPad miniでスケジュールを管理
リーダーやメンバーのスケジュールもアプリで共有してます。



ポーチの中身は CHANELで統一☆

ランクアップトレーニング・ブロンズ会議

2/25 土	参加条件	会場
■ランクアップトレーニング 2月/13:30~ 3月/13:30~	参加条件は下記の通りとなります。 ランクアップトレーニング ピクトリー以上のランク達成者様 ブロンズ会議 ブロンズ以上のランク達成者様	北浜タワー 大阪出張所 大阪府大阪市中央区高麗橋1-7-7 ※開催日は大阪出張所は使用できませんのでご了承下さい。
3/25 土		
■ブロンズ会議 2月/15:00~ 3月/15:00~		

広島
HIROSHIMA



愛媛
EHIME



1月のお食事会&新年会

たくさんのご参加ありがとうございます。



仙台
SENDAI

岡山
OKAYAMA



富山
TOYAMA



尼崎
AMAGASAKI



千葉
CHIBA



静岡
SHIZUOKA



各都道府県で お食事会開催中!

お食事会情報は、WEB又は、本誌12ページをご覧ください。
ホームページ<http://www.threepeacegroup.com>⇒食事会情報をご覧ください。
会員ログイン⇒セミナー情報へ、会場担当者等記載致しております。



お食事会の様子はface bookにも掲載いたしております。
スリーピースショールームにてご覧いただけます。ご覧の際は是非いいね!を☆
<https://www.facebook.com/threepeacegroupinsendai>

