



Threepeace

スリーピース気仙沼出荷センターからの

気仙沼だより

VOL. 1 / No.07
2 月 号



感謝状が届きました!!

気仙沼リトルリーグから

株式会社 スリーピース御中

糟谷 耕 一様

前略、厳冬の候いかがお過ごしでしょうか。気仙沼リトルリーグ所属、気仙沼シーホークス事務局村上と申します。

早いもので先の震災からまもなく一年経とうとしています。

その震災によりわがチームのホームグラウンドも仮設住宅となり、現在メンバーは四名となつてしまいましたが、気仙沼リーグの他チームとの合同で活動しております。

厳しい状況ではありますが、コーチはじめ新監督、四名の子供達はチームを残そうと必死に頑張っています。

そんな中、御社からの義援金をはじめ、支援物資、昨年十二月に行われた東北福祉大学野球部OBの方々との野球教室での経験は明るい話題の少ない被災地に住む子供達にとって

今後も皆様への感謝の気持ちを忘れず成長して欲しいと願っています

時節柄、厳しい季節が続きますが、お体に気を付け益々ご健勝でありますようこの度は誠に有難うございました。

監督/吉田 公二
コーチ/若狭 健
選手/ (左から)

村上 理久 (6年)
吉田 昂平 (5年)
小野寺 健人 (4年)
若狭 輝斗 (4年)



唐桑町 御崎さん

気仙沼市の唐桑半島の突端にある千年余りの歴史を持つ御崎神社。おさきさんと呼ばれ親しまれている。どんとさいでもある祭典は、今年は一月十四、十五日。民芸品のはじき猿、風車、さっぱ舟が今年もにぎやかにならんだ。「風車」は福がくるくる廻ってくるといい、「はじき猿」は1年中のわざわいをはじき去ると伝えられている。この一年の幸せを祈り、多くの方々が買い求めていた。

岩井崎 辰の松
今年の干支の「辰」のように見えると話題になっている気仙沼市の岩井崎にある松の木。津波に負けず立ち続けていること、その姿が共感を呼んでいる。復興はまだまだ…。この松のように頑張らねば気仙沼。



気仙沼支援
最新情報!!

1 月度の義援金は気仙沼リトルリーグに寄付させて頂きました。

新年早々看板倒れる!!

元旦に宮城県気仙沼市にある弊社株式会社スリーピースの看板が自動車事故により、横に倒されました。居眠り運転による衝突でしたが、幸い怪我人はいなかったとのこと。オイルが漏れ出し、ヘッドライトが落ちる程の衝撃にも関わらず、怪我人がなかったのは不幸中の幸いと言えるでしょう。

「オレンジ色の看板に白い車って紅白か、今年は当たり年です。」と気仙沼出荷センターのセンター長が、苦笑いを浮かべておりました。

今年も当たり年!!



節分は、平安時代の「方違（かたがえ）」と「追儼（ついな）」という2つの行事が起源と言われている。「方違（かたがえ）」とは、平安時代の陰陽道における方角に関する禁忌をさし、外出時に不吉な方角を避け、他の方角に宿泊してから目的地へ向かう行為をさします。一方、「追儼（ついな）」とは、宮中行事のひとつで、悪鬼を追い払う儀式をさします。室町時代からこの2つの行事が一緒に行われるようになりまし。また、「鬼は外、福は内」と掛け声を言いながら、炒った大豆を鬼にぶつけ、一年の無病息災を願うようになったのも室町時代からだといわれています。江戸時代になると、家々では魔除けとして軒に柊や鰯の頭を挿し、豆まきをしたそうです。また、豆を貯えて最初の雷の日に食べるというまじないや、年齢よりひとつ多い数の豆を食べると無病息災を祈るという風習も広く行われたようです。

起源と風習

健康コラム

節分



大豆と落花生

豆まきで鬼を追い払うのに使用する豆は、地方により大豆（炒り豆）または落花生に分かれます。それぞれの豆の健康パワーをご紹介します。



大豆には、カリウム、鉄、カルシウム、食物繊維、ビタミンB群が豊富に含まれており、また、大豆特有な成分として、大豆タンパク質、大豆イソフラボンが有名です。大豆タンパク質は、必須アミノ酸がバランスよく含まれており、血中コレステロールの低下作用、肥満の改善効果などの生理機能があるといわれています。

大豆イソフラボンは、近年注目されている栄養成分として有名です。女性ホルモンと同じ働きをする為、骨粗しょう症の予防、乳がんの予防など、女性特有の疾患に効果があるといわれています。



落花生の脂質には、オレイン酸、リノール酸が多く含まれております。このオレイン酸、リノール酸には、コレステロールを抑える作用があるといわれています。その他、ビタミンE、ビタミンB1、食物繊維などが豊富に含まれております。しかし、カロリー油分が多い為、たくさん食べる胃に負担がかかるので注意が必要です。

フコイダンDX愛飲者からの喜びの声!!

岡山県 30代 女性

フコイダンDXを飲み続けていて、お肌が綺麗になったような気がします。これからも飲み続けて、もっと美しくなろうと思います。

大阪府 70代 女性

フコイダンDXを愛飲する前は腕にひどい湿疹がありました。フコイダンDXを飲み出すようになってから、日に日に湿疹が消えていきました。今では綺麗に改善し、ツルツル、スベスベになりました。とてもうれしいです。

大阪府 40代 女性

家族皆でフコイダンDXを飲んでます。フコイダンDXのおかげで家族全員毎日元気に過ごせています。今年もフコイダンDXでいきいきと頑張っていきます!

岡山県 40代 女性

フコイダンDXを愛飲していたおかげで、年末の忙しさを乗り切ることができました。おかげ様で風邪も引かず、体調がとてもいいです。フコイダンDXを飲んでいて、本当に良かったです。

セミナー情報



2月

2月

☆2月26日(日) 13:30~15:30

大阪府大阪市
ニューオータニ大阪 B1階ベルフラワーの間



★セミナー情報は会員専用ページから最新セミナー情報をご覧頂けますよう是非ご利用下さいませ!!

