# 気仙沼情報

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます

〒980-0013 宮城県仙台市青葉区花京院2丁目1 花京院ビルディング13F 社 スリーピース tel.022-212-1531 株式会社 fax.022-212-1532



reepea

年頭のご挨拶を申し上げます

昨年は格別のご厚情を賜り、 皆様方からの励ましのお言葉や救援物資の数々に誠に感謝 去る三月十一日に発生いたしました東日本大震災におきま 会員の皆様方にはご心配をお掛けいたしました。 厚く御礼を申し上げます

しております。

本年は会員様方に恩返しの意味も込めまして、 る事を実感いたしました。 今回の震災により、弊社が多くの会員様方に支えられてい 皆様のご愛顧にお応えしてまいります H 1々精進

会員の皆様からのご支援、ご声援心より感謝申し上げます。

VOL. 1 / No.06

月



代表取締役

糟

谷

耕

気仙沼「海の道」風景

気仙沼地元新聞に掲載される記事や広告には 営業再開や復活のうれしい文字!!

2012 年復興へ向け 気持ちも新たに!!



仙沼支援

12月度の義援金は12月4日の震災復興野球教室に寄付させて頂きました。





近年、冷え症に効果があるとして「生姜」が注目されております。 そこで今回は生姜の知られざる健康効果をご紹介いたします。

### 生姜の成分

皆さんご存知の通り、生姜には独特の辛みと風味が あります。この辛み成分に生姜の健康効果が隠れて います。この生姜の辛み成分には、ジンゲロールと ショウガオールという成分が含まれています。これ らの成分には、血流を良くし、体を温める作用、新 陳代謝を活発にし、発汗作用を高める作用がありま す。その他、殺菌作用、抗酸化作用があり、風邪予防、 便秘の改善にも効果があるそうです。

### 生姜の効果

生姜は血液の循環を良くし、身体を温めてくれます。 また、それにより循環機能を高める効果もみられるので、 生姜を食べることにより身体が外からの侵入物に対して 防衛機能を発揮し、様々な疾病を予防する効果があると 考えられます。生姜は中国で漢方薬として用いられ、生 の生姜を生姜(しょうきょう)、乾燥したものを乾姜(かん きょう)と呼び、その薬効は、吐き気止め、風邪、鼻づ まり、冷え、頭痛、咳、食欲不振の改善だそうです。

それでは、ここで今日からでも作れる簡単な生善レシピをご紹介いたします。



## 材 料

- ●熱湯 200cc
- ●ティーパック1袋 ●生善のしぼり汁りさじ 1 弱
- ●グラニュー糖 59

ティーパックに熱湯を注いだカップに生善のしぼり汁、 グラニュー糖を加え、よく混ぜたら出来上がりです。 とても簡単にできるので、早速飲んで、生善の健康パワー を実感してください。



## フコイダンDX愛飲者からの喜びの声!!

岡山県 40代 女性

フコイダンDXを飲 み始めて、もうすぐ 2年になります。ひど かった花粉症、冷え性 が治ったり、お肌がキ レイになったり、疲れ

を感じなくなりました。こ んなに様々な症状が改善され、 体が改善されたのも、フコイダン DXのお陰です。



フコイダンDXを飲むよう になって、よく眠れるようになりました。 愛飲する以 前は寝つきがあまりよく なかったのですが、今では 布団に入るとすぐ睡魔が きて、いつの間にか眠っ ています。毎日ぐっすりと 深く眠れ、朝はすっきりと起

きられるようになりました。

愛知県 50代 女性

岡山県 40代 女性

フコイダンDXのお かげで仕事の疲れを あまり感じなくなりま した。仕事に遊 びに買い物に 家族と毎日楽し んでおります。 これからもフコ イダンDXにお 世話になっていこうと思います!



-情報は会員専用ペ-から最新セミナー情報をご覧頂け ますよう是非ご利用下さいませ!!

☆1月22日(日)

大阪府大阪市 ニューオータニ大阪 B1階 ベルフラワーの間

13:30~15:30

### 新年会 ★1月22日(日) ■セミナー終了後18:00からの開催となります

- ●場所/yokocho izakayaMARIO(なんば高島屋より徒歩3分) 〒542-0075 大阪市中央区難波千日前9-12千日前セントラル第3ビル1F ☎06-6645-6578
- ●時間/18:00~20:00 ●会費/3,000円
- ※新年会参加ご希望の方は下記にご連絡をお願いいたします。 桝井瑞枝様 ☎090-6085-4349

